

JÍDELNÍČEK



10.08.2026 - 14.08.2026

33.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	svačina	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb se sardinkovou pomazánkou, zel.obloha, čaj s citrónem, ovoce	polévka zeleninová s kapáním, kuřecí maso se špenátovo-smetanovou omáčkou, penne, ovocný džus	jablečné pyré, piškoty, ovocný čaj	01,03,04, 07,09,10
ÚTERÝ	chlebiček Racio s vajíčkovou pomazánkou, zel.obloha, Vitakáva, ovoce	polévka fazolová, rybí filety na bylinkách, tarhoňa, zeleninová příloha, ovocný džus	rohlík s máslem, mléko, paprika lusk	01,03,04, 07,10
STŘEDA	loupáček, kakao, ovoce	polévka vločková, zapečený bulgur se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, ovocný džus	chléb s jarní Lučinou, zel.obloha, mléko	01,07,09
ČTVRTEK	veka se sýrovým krémem, zel.obloha, Caro, ovoce	polévka italská se zvířátky, vepřový karbošek s oves.vločkami, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný džus	ovocná müsli tyčinka s polevou, mléko	01,03,05, 06,07,08, 11,12
PÁTEK	chléb se šunkovou pěnou, zel.obloha, švédský čaj, ovoce	polévka jemná drůbková, čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka, ovocný džus	chléb s pažitkovým máslem, mléko	01,03,07,09

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

Bolková Pavla

kuchařka

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny

