



CO BUDE DNES DOBRÉHO?

26.01.2026 - 30.01.2026



5.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb s Nutellou, mléko, ovoce	polévka zeleninová s jáhlami, kuřecí ragù, bramborové gnocchi, ovocný džus	kaiserka s máslem, ovocný čaj, cherry rajčátka	01,03,05,06,07,08,09
ÚTERÝ	žitný chléb s droždovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce	polévka italská se zavářkou, divoká rýže s uzeným tofu, zeleninou a žampiony, ovocný džus	chléb s Ramou, vařené vejce, zel.obloha, mléko	01,03,06,07,12
STŘEDA	chléb s Veselou krávou (příchut'), Nesquick, zeleninový mix	polévka česneková s krutony, hovězí maso v zelenině, brambory, ovocný džus	jablečné pyré, piškoty, čaj se sirupem	01,03,07,09
ČTVRTEK	veka s pomazánkou ze sledů, zel.obloha, čaj s citrónem, ovoce	polévka rychlá s vejcem, krůtí paprikáš, kolínka, ovocný džus	ovocná müsli, tyčinka s polevou, mléko	01,03,04,05,06,07,08,09,10,12
PÁTEK	slunečnicový chléb s jarní Lučinou, zel.obloha, kakao, ovoce	polévka pórková, kovbojské fazole, toustové topinky, ovocný džus	houska s Perlou, švédský čaj, salátová okurka	01,03,07

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

Bolková Pavla
kuchařka

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Dubnová Lenka
vedoucí školní jídelny

