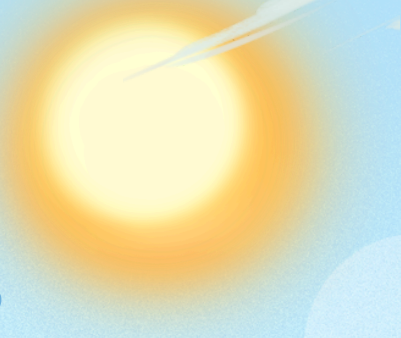




JÍDELNÍČEK

16.03.2026 – 20.03.2026



12.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb s makrelovou pomazánkou, zel.obloha, citrónový čaj, ovoce	polévka z jarní zeleniny s bulgurem, pečená kuřecí stehna, brambory, kompot, ovocný džus	tyčinka Big Corny, mléko	01,04,05, 06,07,08, 09,10
ÚTERÝ	jogurtový Racio chlebiček, kakao, ovoce	polévka květáková, rizoto s tofu a zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, ovocný džus	chléb s Rondelé, zel.obloha, švédský čaj	01,03,06,07
STŘEDA	topinky s jemným sýrem, zel.obloha, mléko, ovoce	polévka korálková, zadělávané těstoviny s tuňákem, salát z čínské zelí, ovocný džus	chléb s Flórou, čaj s medem, paprika lusk	01,03,04, 07,09
ČTVRTEK	kváskový chléb s myšákovou pomazánkou, zel.obloha, mléko, ovoce	polévka česnečka s krutonky, vepřové ragů, gnocchi, ovocný džus	houska s máslem, Vitakáva, rajče	01,03,07,12
PÁTEK	lámankový chléb se špenát.pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce	polévka drůbková jemná s nudlemi, kovbojské fazole, toustový chléb, ovocný džus	Jeníkův lup, mléko	01,03,05, 06,07,08, 09,12

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

Bolková Pavla

kuchařka

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny