

11.týden

13.03.2023 - 17.03.2023

jídelníček

PONDĚLÍ

(AL: 01,03,07,09)

- přesnídávka** chléb se špenátovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce
- oběd** polévka vložková, myslivecký krutí plátek, těstoviny, ovocný džus
- svačina** kaiserka s máslovou Ramou, kedluben, mléko



ÚTERÝ

(AL: 01,03,04,06,07,10)

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z mořské štiky, zel.obloha, čaj s citrónkou, ovoce
- oběd** polévka dýňová, francouzské brambory, salát z červené řepy, ovocný džus
- svačina** medové kroužky, mléko

STŘEDA

(AL: 01,03,07,09)

- přesnídávka** toustový chléb se sýrovým krémem, zel.obloha, Caro, ovoce
- oběd** polévka zeleninová s tarhoňou, játrová omáčka, jasmínová rýže, ovocný džus
- svačina** chléb s máslem, vařené vejce, zel.obloha, čaj s mlékem

ČTVRTEK

(AL: 01,03,04,07)

- přesnídávka** piškotové řezy s ovocem, kakao, ovoce
- oběd** polévka hráškový krém, rybí filety s kysanou smetanou, brambory, zeleninová příloha, ovocný džus
- svačina** chléb s pomazánkovým máslem, zel.obloha, ovocný čaj

PÁTEK

(AL: 01,03,07,09,12)

- přesnídávka** slunečnicový chléb s rozhudou, zel.obloha, horká čokoláda, ovoce
- oběd** polévka vývar se zavářkou, rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, ovocný džus
- svačina** chléb s Florou, paprika lusk, čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.
Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek 02-korýši 03-vejce 04-ryby 05-arašidy 06-sojové boby, soja 07-mléko
08-ořechy,mandle,pistácie 09-celer 10-hořčice 11-sezam 12-oxid siřičitý a siřičitany 13-vlčí bob 14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla
kuchařka



Dubnová Lenka
vedoucí školní jídelny