



JÍDELNÍČEK

13.10.2025 - 17.10.2025



42.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb s džemovým máslem, mléko, ovoce	polévka kmínová s vejcem, spaghetti quattro formaggi s krutím masem, ovocný džus	karlovarský rohlík s máslem, čaj se sirupem, paprika lusk	01,03,07,09
ÚTERÝ	bagetka s vlašskou s pomazánkou, zel.obloha, Nesquick, ovoce	polévka pórková s krutony, rybí filé zapečené se sýrem, brambory, salát z červeného zelí, ovocný džus	chléb se zeleninovou pomazánkou, švédský čaj	01,03,04,07,09
STŘEDA	topinky se sýrovou pomazánkou, zel.obloha, mléko, ovoce	polévka vývar s Quineou, hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík, ovocný džus	ovoce dle nabídky, ovocný čaj	01,03,07,09
ČTVRTEK	chléb s pomazánkou z makrely, zel.obloha, citrónový čaj, ovoce	polévka fazolová, mexický guláš ze sojového masa, dušená rýže, ovocný džus	chléb s Ramou, vař.vejce, zel.obloha, mléko	01,03,04,06,07,10
PÁTEK	jogurt s příchutí, mléko, ovoce	polévka hovězí s ABC, kuřecí prsa na česneku, brambory, rajčatový salát, ovocný džus	chléb s pomazánkovým máslem, čaj, salát.okurka	01,03,07,09

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

Bolková Pavla

kuchařka

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny