



# JÍDELNÍČEK



11.05.2026 - 15.05.2026

20.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb se špenátovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce	polévka kmínová s kapáním, zeleninový kuskus s masem, strouhaný sýr, kyselá okurka, ovocný džus	kaiserka s pomazánkovým máslem, mléko, paprika lusk	01,03,07,09
ÚTERÝ	veka s vlašskou pomazánkou, zel.obloha, Vitakáva, ovoce	polévka z fazolových lusků s popcornem, jádrová omáčka, jasmínová rýže, ovocný džus	chléb s Nutellou, mléko	01,03,05,06,07,10
STŘEDA	lámankový chléb s myšákovou pomazánkou, zel.obloha, mléko, ovoce	polévka česnečka s krutonky, "pštosí vejce", brambory, zeleninový salát, ovocný džus	rohlík s Alfou, ovocný čaj, cherry rajčátka	01,03,07
ČTVRTEK	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce	polévka vývar s masem a ABC, rajská omáčka, vařené hovězí maso, kolínka, ovocný džus	"chlupatý" chléb, zel.obloha, mléko	01,03,07,09,12
PÁTEK	toustové topinky s Veselou krávou, zel.obloha, Caro, ovoce	polévka italská s těstovinovou rýží, přírodní rybí filé na másle, šťouchané brambory, kompot, ovocný džus	chléb s Ramou, kuřecí šunka, zel.obloha, čaj se sirupem	01,03,04,07,12

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašídy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

**Bolková Pavla**  
kuchařka

**DOBROU CHUŤ PŘEJÍ**

**Dubnová Lenka**  
vedoucí školní jídelny

