

CO BUDE DNES DOBRÉHO?

12.10.2026 – 16.10.2026



42.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb se sardinkovou pomazánkou, zel.obloha, lemon tee, ovoce	polévka zeleninová s krupkami a vejcem, krutí plátek na bylinkách, jasmínová rýže, ovocný džus	kukuřičné lupínky, mléko	01,03,04, 05,06,07, 08,09,10
ÚTERÝ	večka s droždovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce	polévka kedlubnová s popcornem, pečená kuřecí stehna, brambory, kompot, ovocný džus	kaiserka s pomazánkovým máslem, mléko, rajčata	01,03,07
STŘEDA	chléb s Veselou krávou (příchut'), kakao, zeleninový mix	polévka hovězí s ABC, segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný džus	ovoce dle nabídky, čaj se sirupem	01,03,07,09
ČTVRTEK	jogurtový desert s chia semínky, Paffino, ovocný čaj, ovoce	polévka frankfurtská s bramborem, tuňákové těstoviny, salát z červené řepy, ovocný džus	rohlík s Alfou, mléko, salátová okurka	01,03,04, 07,12
PÁTEK	lámankový chléb s myšákovou pomazánkou, zel.obloha, Caro, ovoce	polévka čočková, masová haše, brambory, kyselá okurka, ovocný džus	chléb s Nutellou, mléko	01,03,06, 07,08

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla

kuchařka

Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny

