

# co bude dnes dobrého ?

## PONDĚLÍ

(AL: 01,03,07,09,10)

**přesnídávka** chléb s vajíčkovou pomazánkou, zel.obloha,

Caro, ovoce

**oběd** polévka zeleninová s hvězdičkami, krůtí maso

na rozmarýnu, dušená rýže, ovocný džus

**svačina** chléb s farmářskou Perlou, zeleninový mix, mléko



## ÚTERÝ

(AL: 01,03,04,07,09)

**přesnídávka** lámankový chléb s Gervé, zel.obloha, švédský čaj, ovoce

**oběd** polévka drožděná, rybí filé na zelenině, brambory, čínské zelí, ovocný džus

**svačina** večka s máslem, kapie, mléko

## STŘEDA

(AL: 01,03,06,07,08,09,11,12)

**přesnídávka** chléb se sýrem Apetito, zel.obloha, kakao, ovoce

**oběd** polévka kuřecí s nočky, debrecínský guláš, těstoviny, ovocný džus

**svačina** BE-BE Dobré ráno, mléko

## ČTVRTEK

(AL: 01,03,07)

**přesnídávka** jablečné pyrė, Paffino, ovocný čaj, ovoce

**oběd** polévka fazolová, grenadýrský marš, červená řepa, ovocný džus

**svačina** „chlupatý“ chléb, zel.obloha, mléko

## PÁTEK

(AL: 01,04,05,07,08,10)

**přesnídávka** chléb s pomazánkou ze sardinek, zel.obloha, lemon tee, ovoce

**oběd** polévka česneková s opraž.houskou, kuře na kari, brambory,

kompot, ovocný džus

**svačina** chléb s nutellovým máslem, mléko

**Změna jídelníčku vyhrazena!**, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

**Pitný režim zajištěn po celý den** (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek

02-korýši

03-vejce

04-ryby

05-arašidy

06-sojové boby, soja

07-mléko

08-ořechy, mandle, pistácie

09-celer

10-hořčice

11-sezam

12-oxid siřičitý a siřičitany

13-vlčí bob

14-měkkýši

## DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

**Bolková Pavla**  
kuchařka



**Dubnová Lenka**  
vedoucí školní jídelny