

# jídelníček



## PONDĚLÍ

(AL: 01,03,04,07,09,10)

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zel.obloha, lemon tee, ovoce
- oběd** polévka vývar se sýrovými nočky, krutí plátek na bylinkách, jasmínová rýže, ovocný džus
- svačina** chléb s Perlou, zel.obloha, mléko

## ÚTERÝ

(AL: 01,03,04,07,09)

- přesnídávka** jáhelná kaše s meruňkami, ovocný čaj, ovoce
- oběd** polévka rybí Šči, vepřový guláš, kolínka, ovocný džus
- svačina** houska s Gervé, mléko

## STŘEDA

(AL: 01,03,07)

- přesnídávka** toustíková topinka s humusem (z cizrny), zel.obloha, bílá káva, ovoce
- oběd** polévka zelná, francouzské brambory, salát z červené řepy, ovocný džus
- svačina** chléb s máslem, sýr cihla, zel. obloha, mléko

## ČTVRTEK

(AL: 01,03,07,09,11)

- přesnídávka** chléb se špenátovou pomazánkou, zel.obloha, Caro, ovoce
- oběd** polévka vývar s bulgurem, hovězí na slanině, brambory, ovocný džus
- svačina** cereální kuličky, mléko

## PÁTEK

(AL: 01,03,07,09,11)

- přesnídávka** lámankový chléb s pomazánkou z jarní Lučiny, zel.obloha, kakao, ovoce
- oběd** polévka ragů s rýží, nudlový nákyp s tvarohem, ochucené mléko
- svačina** chléb s máslovou Ramou, zel.obloha, čaj se sirupem

*Změna jídelníčku vyhrazena!*, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

**Pitný režim zajištěn po celý den** (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek    02-korýši    03-vejce    04-ryby    05-arašidy    06-sojové boby, soja    07-mléko  
08-ořechy, mandle, pistácie    09-celer    10-hořčice    11-sezam    12-oxid siřičitý a siřičitany    13-vlčí bob    14-měkkýši

## DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

**Bolková Pavla**  
kuchařka



**Dubnová Lenka**  
vedoucí školní jídelny