

CO BUDE DNES DOBRÉHO?

09.03.2026 - 13.03.2026

11.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	Racio chlebiček s Nutellou, mléko, ovoce	polévka zeleninová s tarhoňou, krutí kostky na tymiánu, divoká rýže, ovocný džus	chléb s máslem, dětská šunka, zel.obloha, ovocný čaj	01,03,05,06,07,08,09
ÚTERÝ	chléb s vlašskou pomazánkou, zel.obloha, Caro, ovoce	polévka brokolicová, čevabčiči, brambory, zeleninová příloha, ovocný džus	semínkový chléb s Almette, zel.obloha, mléko	01,03,07,10
STŘEDA	chléb se sýrovým krémem, mléko, zeleninový mix	polévka kuřecí vývar s pohankou, segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný džus	ovoce dle nabídky, čaj se sirupem	01,03,07,09
ČTVRTEK	ovesná kaše s kakaem, ovocný čaj, ovoce	polévka hrachová s korálky, francouzské brambory, červená řepa, ovocný džus	chléb s Perlou, plátkový sýr, zel.obloha, mléko	01,03,07
PÁTEK	chléb s tuňákovou pomazánkou, zel.obloha, čaj s limetkou, ovoce	polévka rychlá s vejcem, kuřecí maso ve smetanovo-špenátové omáčce, celozrnné penne, ovocný džus	rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, salát.okurka	01,03,04,07,09,10

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

Bolková Pavla

kuchařka

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny