

1. týden

04.01.2021 – 08.01.2021

co bude dnes dobrého?

PONDĚLÍ

(AL: 01,03,04,07,09,10)

- přesnídávka** chléb s rybí pomazánkou, zel.obloha, čaj s citrónem, ovoce
- oběd** polévka vločková, vepřové na paprice, těstoviny, ovocný džus
- svačina** chléb s Ramou, zel.obloha, mléko

ÚTERÝ

(AL: 01,04,07,09)

- přesnídávka** „chlupatý“ chléb, zel.obloha, kakao, ovoce
- oběd** polévka gulášová, přírodní rybí filé na másle, brambory, zeleninový salát, ovocný džus
- svačina** slunečnicový chléb s máslem, zel.obloha, ovocný čaj

STŘEDA

(AL: 01,03,07,09)

- přesnídávka** toustový chléb s droždovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce
- oběd** polévka zeleninová s krutonky, rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, ovocný džus
- svačina** chléb s Perlou, zeleninový mix, mléko

ČTVRTEK

(AL: 01,03,07,09)

- přesnídávka** croissant s mléčnou náplní, mléko, ovoce
- oběd** polévka hovězí s jarní zeleninou, zahradnická sekaná, brambory, kompot, ovocný džus
- svačina** ovoce dle nabídky, čaj se sirupem

PÁTEK

(AL: 01,03,07,09)

- přesnídávka** chléb se šunkovou pěnou, zel.obloha, Caro, ovoce
- oběd** polévka selská I., fazolový gulášek, chléb, ovocný džus
- svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, kedluben, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek 02-korýši 03-vejce 04-ryby 05-arašidy 06-sojové boby, soja 07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie 09-celer 10-hořčice 11-sezam 12-oxid siřičitý a siřičitany 13-vlčí bob 14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla
kuchařka



Dubnová Lenka
vedoucí školní jídelny

