



21.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	svačina	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb s vajíčkovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce	polévka zeleninová s mušličkami, spaghetti bolognese, strouhaný sýr, ovocný džus	Fit bulka s máslem, mléko, kapie	01,03,07, 09,10,12
ÚTERÝ	kukuřičná polenta s čokoládou, ovocný čaj, ovoce	polévka selská II., zapečené brambory s uzeninou, salát z čínské zeli, ovocný džus	chléb s jarní Lučinou, zel.obloha, mléko	01,03,07,09
STŘEDA	chléb se sýrovou pomazánkou, zel.obloha, kakao, ovoce	polévka cibulová, hovězí roštěná, dušená rýže, ovocný džus	ovocná müsli tyčinka, čaj se sirupem	01,05,07,08
ČTVRTEK	veka se špenátovou pomazánkou, zel.obloha, Vitakáva, ovoce	polévka maďarská rybí, bramborové halušky se zelím, ovocný džus	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, rajče	01,03,04, 07,09
PÁTEK	chléb s pomazánkou z makrely, zel.obloha, citrónový čaj, ovoce	polévka drůbeží s nudlemi, kovbojský fazolový guláš, topinky, ovocný džus	rohlík s máslem, mléko, ředkev	01,03,04, 07,09,10

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy,mandle,pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla
kuchařka

Dubnová Lenka
vedoucí školní jídelny

