

12.týden

20.03.2023 – 24.03.2023

co bude dnes dobrého?

PONDĚLÍ

(AL: 01,03,04,07,09,10)

přesnídávka chléb s pomazánkou z uzené makrely, zeleninový mix, čaj s limetkou

oběd polévka krupicová s vejcem, vepřové žebírko na kmínu, dušená rýže, ovocný džus

svačina chléb s Ramou, bílá ředkev, mléko

ÚTERÝ

(AL: 01,03,07,09)

přesnídávka jablečná přesnídávka, piškoty, čaj se sirupem, ovoce

oběd polévka zeleninová s pohankou, štěpánská sekaná, brambory, zelný salát, ovocný džus

svačina chléb s máslem, zel.obloha, mléko

STŘEDA (bruslení)

(AL: 01,03,07)

přesnídávka chléb s budapeštskou pomazánkou, zel.obloha, kakao, ovoce

oběd polévka špenátová s kuličkami, špagety quattro formaggi, ovocný džus

svačina houska s Florou, zel.obloha, ovocný čaj

ČTVRTEK

(AL: 01,07,09)

přesnídávka tmavý toustový chléb, máslo, dětská šunka, zel.obloha, Caro, ovoce

oběd polévka kuřecí maďarská, Budulínkova hrachová kaše, kyselá okurka, ovocný džus

svačina chléb s Perlou, plátkový sýr, mléko

PÁTEK

(AL: 01,03,05,07,08)

přesnídávka šestizrný chléb se sýrovo-jáhlovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce

oběd polévka krkonošské kyselou, kuřecí řízečky, štouchané brambory, kompot, ovocný džus

svačina cereální tyčinka Nesquick, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek

02-korýši

03-vejce

04-ryby

05-arašidy

06-sojové boby, soja

07-mléko

08-ořechy, mandle, pistácie

09-celer

10-hořčice

11-sezam

12-oxid siřičitý a siřičitany

13-vlčí bob

14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla
kuchařka



Dubnová Lenka
vedoucí školní jídelny

