



# JÍDELNÍČEK

22.05.2023 - 26.05.2023



21.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb s Veselou krávou, zel.obloha, mléko, ovoce	polévka zeleninová, přírodní hovězí roštěná, dušená rýže, ovocný džus	meruňková přesnídávka, ovocný čaj	01,07,09
ÚTERÝ	šestizrný chléb, vajíčková pomazánka, zel.obloha, Vitakáva, ovoce	polévka brokolicevá s krutonky, kuskus s mletým masem, strouhaný sýr, kyselá okurka, ovocný džus	obložený chlebiček, mléko	01,03,07,10
STŘEDA	toustové topinky s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, zel.obloha, kakao, ovoce	polévka vánoční rybí, krutí řízečky, brambory, okurkový salát, ovocný džus	chléb s farmářskou Perlou, zel.obloha, čaj se sirupem	01,03,04,07,09
ČTVRTEK	chléb s pomazánkou z tuňáka, zel.obloha, čaj s limetkou, ovoce	polévka vločková, vepřová kýta na paprice, těstoviny, ovocný džus	rohlík s pomazánkovým máslem, bílá ředkev, mléko	01,03,04,07,09,10
PÁTEK	domácí buchta, horká čokoláda, ovoce	polévka hovězí s masem a ABC, kovbojské fazole, chléb, ovocný džus	ovoce dle nabídky, čaj s medem	01,03,07,09

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy,mandle,pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla

kuchařka



Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny

