

14.09.2020 – 18.09.2020

co bude dnes dobrého?



PONDĚLÍ

(AL: 01,03,07,09,11)

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z jarní Lučiny, zel.obloha, bílá káva, ovoce
- oběd** polévka kuřecí se zavářkou, italský zbruf sypaný sýrem, těstoviny, ovocný džus
- svačina** šestizrnný chléb s Ramou, salátová okurka, mléko

ÚTERÝ

(AL: 01,03,07,09)

- přesnídávka** veka s droždovou pomazánkou, zel.obloha, švédský čaj, ovoce
- oběd** polévka bramborová, hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka, ovocný džus
- svačina** „chlupatý“ chléb, zel.obloha, mléko

STŘEDA

(AL: 01,03,07)

- přesnídávka** šlehaný tvaroh s příchutí, ovocné mléko, ovoce
- oběd** polévka zeleninová s drobením, hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže, ovocný džus
- svačina** chléb s paštikovou pomazánkou, zel.obloha, čaj se sirupem

ČTVRTEK

(AL: 01,04,07,09)

- přesnídávka** chléb se sýrem President, zel.obloha, kakao, ovoce
- oběd** polévka slepičí s pórkem a bulgurem, rybí karbanátky, šťouchané brambory, kompot, ovocný džus
- svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, zeleninový mix, mléko

PÁTEK

(AL: 01,03,07)

- přesnídávka** chléb s budapeštskou pomazánkou, zel.obloha, mléko, ovoce
- oběd** polévka vložková, bramborový knedlík plněný šunkovým salámem, kysané zelí, ovocný džus
- svačina** ovocný salát, čaj s medem

Změna jídelníčku vyhrazena, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek 02-korýši 03-vejce 04-ryby 05-arašidy 06-sojové boby, soja 07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie 09-celer 10-hořčice 11-sezam 12-oxid siřičitý a siřičitany 13-vlčí bob 14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla
kuchařka



Dubnová Lenka
vedoucí školní jídelny