

Spotřební koš - péče o zdravou výživu

Podle vyhlášky o školním stravování musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.

Co to vlastně spotřební koš je?

Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvláště důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:

Druh potravin	Tolerance dle vyhlášky
Maso	75-125%
Ryby a korýši	více než 75%
Ml. výrobky+mléko	75-125%
Tuky volné	75-100%
Cukry volné	max 100%
Zelenina a ovoce	více než 75%
Brambory	75-125%
Luštěniny	více než 75%
Celozrnné obiloviny	více než 75%

Ve sloupci "Tolerance dle vyhlášky" je povolena procentuelní odchylka spotřeby potravin od doporučených dávek.

A jak se daří naší jídelně plnit Spotřební koš?

Druh	Maso	Ryby	Mléčné výrobky	Tuky volné	Cukry volné	Zelenina	Brambory	Luštěniny	Celozrnné obiloviny
Leden	79%	52%	126%	11%	43%	84%	77%	105%	159%
Únor	91%	67%	162%	11%	69%	87%	79%	97%	171%
Březen	91%	60%	106%	10%	47%	80%	87%	64%	159%