



20.11.2023 - 24.11.2023



# CO BUDE DNES DOBRÉHO?

| 47.týden | PŘESNÍDÁVKA  | OBĚD   | SVAČINA   | ALERGENY                   |
|----------|--|--|---|----------------------------|
| PONDĚLÍ  | chléb s tvarohovo-pažitkovou pomazánkou, zel.obloha, Caro, ovoce       | polévka česneková s bramborem, lovecký závitok, těstoviny, ovocný džus                               | chléb s Flórou, cherry rajčátka, čaj se sirupem | 01.03.07.10                |
| ÚTERÝ    | lámankový chléb s humusem, zel.obloha, bílá káva, ovoce                | polévka drožd'ová, jáhlové rizoto s kuřecím masem, strouhaná mozzarella, okurkový salát, ovocný džus | loupáček, mléko                                 | 01.03.07.09                |
| STŘEDA   | kváskový chléb s pomazánkou z taveného sýra, zel.obloha, kakao, ovoce  | polévka z jarní zeleniny s tarhoňou, selská vepřová pečeně, bramborové špalíčky, špenát, ovocný džus | houska s pomazánkovým máslem, mléko             | 01.03.07.09                |
| ČTVRTEK  | cereální medová zrna, mléko, ovoce                                     | polévka z rybího filé, zeleninové placičky s oves.vločkami, štouchané brambory, kompot, ovocný džus  | chléb s Ramou, vařené vejce, ovocný čaj         | 01.03.04.05<br>06.07.08.09 |
| PÁTEK    | tmavý toust.chléb, pomazánka ze sardinek, zel.obloha, lemon tee, ovoce | polévka ragů, kovbojské fazole, pečivo, ovocný džus  | chléb s jarní Lučinou, zel.obloha, mléko        | 01.04.07,<br>09,10         |

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

|                               |           |            |          |                               |                      |            |
|-------------------------------|-----------|------------|----------|-------------------------------|----------------------|------------|
| 01-obiloviny obsahující lepek | 02-korýši | 03-vejce   | 04-ryby  | 05-arašidy                    | 06-sojové boby, soja | 07-mléko   |
| 08-ořechy,mandle,pistácie     | 09-celer  | 10-hořčice | 11-sezam | 12-oxid siřičitý a siřičitany | 13-vlčí bob          | 14-měkkýši |

Bolková Pavla

kuchařka

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny

