



CO BUDE DNES DOBRÉHO?

01.12.2025 - 05.12.2025

49.týden	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	chléb se sardinkovou pomazánkou, zel.obloha, lemon tee, ovoce	polévka zeleninová s bulgurem, bratislavské plecko, těstoviny, ovocný džus	Fit bulka s Perlou, mléko, kedluben	01,03,04, 07,09,10
ÚTERÝ	kváskový chléb s tvarohovo-pažitkovou pomazánkou, zel.obloha, Caro, ovoce	polévka slepičí s masem a Quinou, pečené masové "bombičky" s ovesnými vločkami, bramborová kaše, zeleninová příloha, ovocný džus	chléb s Ramou, vařené vejce, zel.obloha, čaj se sirupem	01,03,07,09
STŘEDA	toustový chléb s taveným sýrem, mléko, zeleninový mix	polévka bramboračka, lasagne s rybím filé, ovocný džus	chléb s paštikovou pomazánkou, zel.obloha, ovocný čaj	01,03,04, 07,09
ČTVRTEK	veka s Nutellou, mléko, ovoce	polévka drožd'ová, srbské rizoto s uzeným tofu, strouhaný sýr, kyselá okurka, ovocný džus	chléb Moskva s Jarní lučinou, zel.obloha, švédský čaj	01,03,05, 06,07,08
PÁTEK	chléb se šunkovou pěnou, zel.obloha, bílá káva, ovoce	<i>"Mikulášský balíček"</i> polévka cizrnová, palačinky s marmeládou, ovocný koktejl	rohlík s máslem, čaj, rajče	01,03,07,

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

01-obiloviny obsahující lepek	02-korýši	03-vejce	04-ryby	05-arašidy	06-sojové boby, soja	07-mléko
08-ořechy, mandle, pistácie	09-celer	10-hořčice	11-sezam	12-oxid siřičitý a siřičitany	13-vlčí bob	14-měkkýši

Bolková Pavla

kuchařka

DOBRŮ CHUŤ PŘEJÍ

Dubnová Lenka

vedoucí školní jídelny

