

CO BUDE DNES DOBRÉHO!

**PONDĚLÍ**

(AL: 01,03,04,07,09,10)

přesnídávka chléb s pomazánkou ze sardinek, zel.obloha,

čaj s citrónem, ovoce

oběd polévka hovězí vývar s bulgurem, špenátové penne s mletým masem, ovocný džus**svačina** chléb s Perlou, zel.obloha, mléko**ÚTERÝ**

(AL: 01,03,05,07,08,09)

přesnídávka jahodové cereální polštářky, mléko, ovoce**oběd** polévka zeleninová s hvězdičkami, hovězí maso na žampionech, dušená rýže, ovocný džus**svačina** chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, zel.obloha, švédský čaj**STŘEDA – celodenní výlet**

(AL: 01,06,07,08)

přesnídávka obložený chléb, zeleninový mix**oběd** buřtíky na indiánském ohni, chléb (*vlastní pití s sebou!*)**svačina** Brumík, ovoce**ČTVRTEK**

(AL: 01,03,07)

přesnídávka chléb Moskva se sýrem Pribina, zel.obloha, Caro, ovoce**oběd** polévka čočková, kuřecí řízek, brambory, kyselá okurka, ovocný džus**svačina** jablečné pyré, ovocný čaj**PÁTEK**

(AL: 01,03,07,09)

přesnídávka chléb s medovým máslem, bílá káva, ovoce**oběd** polévka drůbeží s drobením, vepřové kostky na paprice, těstoviny, ovocný džus**svačina** houska s pomazánkovým máslem, kedluben, mléko*Změna jídelníčku vyhrazena!*, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**Pitný režim zajištěn po celý den** (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).**01**-obiloviny obsahující lepek
08-ořechy,mandle,pistácie**02**-korýši
09-celer**03**-vejce
10-hořčice**04**-ryby
11-sezam**05**-arašidy
12-oxid siřičitý a siřičitany**06**-sojové boby, soja
13-vlčí bob**07**-mléko
14-měkkýši**DOBROU CHUŤ PŘEJÍ****Bolková Pavla**
kuchařka**Dubnová Lenka**
vedoucí školní jídelny