

# CO BUDE DNES DOBRÉHO?



**14.09.2026 - 18.09.2026**

| 38.týden | PŘESNÍDÁVKA                                                          | OBĚD                                                                                        | SVAČINA                                                    | ALERGENY                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| PONDĚLÍ  | chléb s džemovým máslem, mléko, ovoce                                | polévka zeleninová s Quinou, hovězí přírodní plátek, jasmínová rýže, ovocný džus            | Fit bulka s Alfou, čaj s mlékem, zeleninový mix            | 01,03,07,09                     |
| ÚTERÝ    | Racio chlebiček s jarní Lučinou, zel.obloha, Caro, ovoce             | polévka rybí maďarská, pečená kuřecí stehna, brambory, kompot, ovocný džus                  | chléb s máslem, vařené vejce, čaj s medem, cherry rajčátka | 01,03,04, 07,09                 |
| STŘEDA   | chléb Gurmán se sardinkovou pomazánkou, zel.obloha, lemon tee, ovoce | polévka korálková, milánské špagety, strouhaný sýr, ovocný džus                             | Jeníkův lup, mléko                                         | 01,03,04, 05,06,07, 08,09,10,12 |
| ČTVRTEK  | dvoubarevný pudink, Paffino, ovocný čaj, ovoce                       | polévka jemná drůbková s drobením, jáhly se špenátem, s modrým sýrem a ořechy, ovocný džus  | rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, kedluben              | 01,03,07, 08,09                 |
| PÁTEK    | veka s masovou pomazánkou, zel.obloha, Vitakáva, ovoce               | polévka gulášová, Budulíkova hrachová kaše se smaženou cibulkou, kyselá okurka, ovocný džus | "chlupatý" chléb, zel.obloha, mléko                        | 01,07,09                        |

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.)

|                               |           |            |          |                               |                      |            |
|-------------------------------|-----------|------------|----------|-------------------------------|----------------------|------------|
| 01-obiloviny obsahující lepek | 02-korýši | 03-vejce   | 04-ryby  | 05-arašidy                    | 06-sojové boby, soja | 07-mléko   |
| 08-ořechy, mandle, pistácie   | 09-celer  | 10-hořčice | 11-sezam | 12-oxid siřičitý a siřičitany | 13-vlčí bob          | 14-měkkýši |

**DOBROU CHUŤ PŘEJÍ**

**Bolková Pavla**

kuchařka

**Dubnová Lenka**

vedoucí školní jídelny

