

# co bude dnes dobrého?



## PONDĚLÍ

(AL: 01,03,07,09)

**přesnídávka** jablečné pyré, piškoty, ovocný čaj, ovoce  
**oběd** polévka zeleninová s ABC, krutí kostky na houbách, jasmínová rýže, ovocný džus  
**svačina** chléb s Gervé, zel.obloha, mléko

## ÚTERÝ

(AL: 01,03,04,06,07,09)

**přesnídávka** chléb pomazánkou z lososa, zel.obloha, lemon tee, ovoce  
**oběd** polévka jemná drůbková, plněný bramborový knedlík, kysané zelí, smažená cibulka, ovocný džus  
**svačina** BE-BE Dobré ráno naměkko, mléko

## STŘEDA

(AL: 01,03,07,09)

**přesnídávka** tmavý toustový chléb se zeleninovou pomazánkou, Caro, ovoce  
**oběd** polévka vývar s ovesnými otrubami, poděbradské maso, těstoviny, ovocný džus  
**svačina** chléb se sýrem Pribina, zel.obloha, mléko

## ČTVRTEK

(AL: 01,07,09)

**přesnídávka** chléb s humusem (z cizrny), zel.obloha, bílá káva, ovoce  
**oběd** polévka boršč, fazolový salát s bramborem, pečivo, ovocný džus  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem, zel.obloha, mléko

## PÁTEK

(AL: 01,04,07,09)

**přesnídávka** šestizrný chléb se šunkovou pěnou, zel.obloha, mléko, ovoce  
**oběd** polévka vánoční rybí, hovězí maso v zelenině, brambory, ovocný džus  
**svačina** bagetka s Florou, rajčátka cherry, ovocný čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena!**, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

**Pitný režim zajištěn po celý den** (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek    02-korýši    03-vejce    04-ryby    05-arašidy    06-sojové boby, soja    07-mléko  
 08-ořechy, mandle, pistácie    09-celer    10-hořčice    11-sezam    12-oxid siřičitý a siřičitany    13-vlčí bob    14-měkkýši

## DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

**Bolková Pavla**  
kuchařka



**Dubnová Lenka**  
vedoucí školní jídelny