

# jídelníček



## PONDĚLÍ

(AL: 01,03,07,09)

**přesnídávka** chléb s máslem a pažitkou, Caro, ovoce  
**oběd** polévka česneková se smaženým hráškem, krutí plátek  
 po myslivecku, těstoviny, ovocný džus  
**svačina** chléb s Florou, zeleninový mix, mléko

## ÚTERÝ

(AL: 01,03,04,07)

**přesnídávka** chléb s tvarohovo-vaječnou pomazánkou, zel.obloha, mléko, ovoce  
**oběd** polévka pórková, pečené rybí placičky, brambory, zeleninový salát,  
 ovocný džus  
**svačina** houska se sýrovým krémem, kedluben, Bikava

## STŘEDA

(AL: 01,03,07,09,10)

**přesnídávka** domácí koláč, kakao, ovoce  
**oběd** polévka zeleninová s kapáním, španělský ptáček, dušená rýže,  
 ovocný džus  
**svačina** chléb s Ramou, strouhaný sýr, zel.obloha, švédský čaj

## ČTVRTEK

(AL: 01,04,07,09,10,12)

**přesnídávka** chléb s pomazánkou z makrely, zel.obloha, čaj s limetkou, ovoce  
**oběd** polévka italská s ovesnými vločkami, zeleninový kuskus,  
 strouhaný sýr, kyselá okurka, ovocný džus  
**svačina** chléb s Lučinou, zel.obloha, mléko

## PÁTEK

(AL: 01,03,07,09)

**přesnídávka** lámankový chléb s Veselou krávou, zel.obloha, bílá káva, ovoce  
**oběd** polévka kuřecí s hvězdičkami, segedínský guláš, houskový knedlík,  
 ovocný džus  
**svačina** ovoce dle nabídky, čaj se sirupem

**Změna jídelníčku vyhrazena!**, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

**Pitný režim zajištěn po celý den** (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek    02-korýši    03-vejce    04-ryby    05-arašidy    06-sojové boby, soja    07-mléko  
 08-ořechy, mandle, pistácie    09-celer    10-hořčice    11-sezam    12-oxid siřičitý a siřičitany    13-vlčí bob    14-měkkýši

### DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

**Bolková Pavla**  
kuchařka



**Dubnová Lenka**  
vedoucí školní jídelny