

jídelníček



PONDĚLÍ

(AL: 01,03,04,07,09)

přesnídávka ovocný jogurt, Paffino, čaj se sirupem, ovoce
oběd polévka rybí Šči, špagety formaggi, ovocný džus
svačina chléb s Perlou, salátová okurka, mléko

ÚTERÝ

(AL: 01,03,04,07)

přesnídávka chléb s pomazánkou ze sardinek, zel.obloha, čaj s citrónem, ovoce
oběd polévka čočková, rýžový nákyp s jablky, Frapko
svačina chléb s pomazánkovým máslem, zel.obloha, mléko

STŘEDA

(AL: 01,03,07,09)

přesnídávka chléb kváskový se sýrovo-jáhlovou pomazánkou, zel.obloha, Caro, ovoce
oběd polévka zeleninová s játrovými knedlíčky, pečené kuře, brambory, zelný salát, ovocný džus
svačina chléb s máslem, cherry rajčátka, mléko

ČTVRTEK

(AL: 01,03,07,09)

přesnídávka rýžový chlebiček Racio, pomazánka z jarní Lučiny, zel.obloha, kakao, ovoce
oběd polévka jemná drůbková, přírodní hovězí roštěná, dušená rýže, těstoviny, ovocný džus
svačina ovoce dle nabídky, čaj s medem

PÁTEK

(AL: 01,03,07)

přesnídávka chléb s droždovou pomazánkou, zel.obloha, bílá káva, ovoce
oběd polévka selská I., krůtí řízek, brambory, kyselá okurka, ovocný džus
svačina dalamánek s Florou, kapie, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena!, nabídka ovoce/zeleniny. Připravené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den (čirá nebo citrónová voda, ovocný sirup, neslazený čaj, ředěný džus apod.).

01-obiloviny obsahující lepek 02-korýši 03-vejce 04-ryby 05-arašidy 06-sojové boby, soja 07-mléko
 08-ořechy, mandle, pistácie 09-celer 10-hořčice 11-sezam 12-oxid siřičitý a siřičitany 13-vlčí bob 14-měkkýši

DOBROU CHUŤ PŘEJÍ

Bolková Pavla
kuchařka



Dubnová Lenka
vedoucí školní jídelny